



Präsenz-  
Seminar

Netzwerk Junge Eltern / Familien

## Am Familientisch - vegetarische Gerichte für Kleinkinder

Vegetarische Kostformen liegen im Trend und sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen.

Sie lernen die Grundlage einer bedarfsgerechten Kinderernährung anhand der (vegetarischen) Ernährungspyramide kennen. Neben Informationen erhalten Sie auch die Gelegenheit, kindgerechte vegetarische Gerichte selbst zuzubereiten.

Bitte bringen Sie eine Schürze und Behälter für Reste mit.

**Termin:** 15.06.2024, 14:30 - 17:30 Uhr

**Kosten:** 5,00 € Lebensmittelumlage

**Ort:** Familienstützpunkt AB-Nilkheim

**Referentin:** Bianca ESSWEIN,  
Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung

**Anmeldung:** Familienstützpunkt AB-Nilkheim

✉ [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)



Praxisveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem FSP AB-Nilkheim