



Kostenfrei –  
einfach  
anmelden &  
dabei sein!

**MamaTalk - Dein Raum für Austausch & Unterstützung**

# Thema: Alles unter einen Hut?! Familie, Job, Haushalt – und ich?

Impulse, Beratung, Austausch

**Wann?** 1. April 2025

**Dauer:** 9.30 - 11.00 Uhr (Kinder sind willkommen!)

**Wo?** Evang. Gemeindezentrum St. Jakobus (Nilkheim)

**Anmeldung:** [klarmama@mail.de](mailto:klarmama@mail.de)

Anna Knitter  
Psychologische Beraterin und Coach  
[www.klarmama.com](http://www.klarmama.com)  
06021 3690681

